



Christmas-Cooking - Ein Tag voller Genuss und Freude

Unser Anliegen

Mit Christmas Cooking soll zum Ende des Jahres 2020, das durch die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie geprägt ist/war, ein Zeichen gesetzt werden. Wir verstehen die Aktion als Highlight, das sich deutlich vom Corona-Alltag abhebt. Sie vermittelt eine besondere Dimension durch den erstmaligen Einsatz eines Privatkochs, der unsere Bewohner in die Zubereitung eines erstklassigen Drei-Gänge-Menues einbezieht. Es soll ein unvergesslicher und besonderer Tag für alle werden. Da unklar ist, welche Möglichkeiten für Weihnachts-Heimreisen in 2020 unserer Bewohner bestehen werden, kommt Christmas Cooking auch als Event mit „Ersatzfunktion“ eine wichtige Bedeutung zu.

Unsere Projektgeschichte

COVID-19-Pandemie hat seit Anfang März 2020 zu vielen Einschränkungen im öffentlichen Leben geführt. Im DRK-Christof-Husen-Haus (DRK-CHH) wurden seitdem kontinuierlich die von der Landesregierung Schleswig-Holstein angeordneten Schutzmaßnahmen für besonders vulnerable Menschen umgesetzt. In deren Folge müssen unsere Bewohner seit vielen Monaten viele, sonst selbstverständliche soziale Kontakte aufgeben bzw. ruhen lassen. Diese Einschränkungen bedeuten vor allem den Verzicht auf Besuche in und von der Familie, auf Treffen mit Freunden, auf die Teilnahme an kulturellen und sportlichen Veranstaltungen sowie auf den Besuch von Restaurants. In der Folge wurden die aktive Wahrnehmung von positiven Erlebnisgehalten und der Austausch darüber reduziert. Problemverstärkend wirkt das aktuell nicht absehbare Ende der Pandemie und der damit verbundenen Beschränkungen. Die genannten sozialen Kontaktverluste unserer Bewohner können trotz aller Bemühungen nicht umfänglich von den Mitarbeitern des



DRK-Christof-Husen-Hauses kompensiert werden und bergen ein erhebliches Risiko für somatische und psychische Erkrankungen, bedingt durch soziale Isolationsfaktoren.

Das Projekt Christmas Cooking reflektiert eine umfassende gesellschaftliche Krisensituation und vermittelt unseren Bewohnern:

- Besonderes Engagement durch den Einsatz eines renommierten Privatkochs für eine Minderheit, die häufig nicht im Fokus steht
- Kreativität hilft bei Problemlösungen: wenn wir nicht ins Restaurant gehen können, dann kommt das „Restaurantprogramm“ zu uns!
- Ein außerordentliches Highlight in einer Jahreszeit, die normalerweise von vielen festlichen Begegnungen geprägt wird, auf die derzeit jedoch verzichtet werden muss
- Positive Erlebnisse und Erfahrungen außerhalb der täglich wiederkehrenden Nachrichtenlage zur COVID-19-Pandemie

Die Teilhabe/-nahme an Veranstaltungen, die positiv besetzt und für die alterskonforme Kontrollgruppe relevant sind, stabilisiert das Selbstwertgefühl unserer Bewohner und reduziert deren Ängste. Das gilt besonders für die Bewohner des DRK-CHH in der derzeitigen Ausnahmesituation. Die Einbindung aller Bewohner in ein hochwertig besetztes Veranstaltungsprojekt gibt Halt, löst (Vor)freude aus, stärkt das Erleben eines kulinarischen Highlights und die Erinnerung daran. Darüber hinaus können beim Christmas Cooking gewonnene Kenntnisse, Tricks und Tipps im Sinne einer gewissen Nachhaltigkeit zur Zubereitung eigener Speisekreationen im DRK-CHH genutzt werden.

Das Projekt ist zum öffentlichkeitswirksamen Einsatz in allen Medien geeignet.

Zeitraum der Durchführung: Dezember 2020

Kosten: ca. 1.200,- Euro



DRK-Christof-Husen-Haus

Henry-Dunant-Straße 6- 10 • 24223 Raisdorf
☎ 04307 909-400 • Fax -413
info@drk-sutz.de • www.drk-sutz.de

Ansprechpartnerin:

Saskia Bernbach, Geschäftsleitung
Marlo Döhler, Pressereferentin

DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Klaus-Groth-Platz 1 • 24105 Kiel
☎ 0431 5707-0 • Fax -828
info@drk-sh.de • www.drk-sh.de

Kieler Volksbank eG
IBAN DE78 2109 0007 0032 4595 30
BIC GENODEF1KIL

Steuer-Nr. 20/290/81918
USt-IdNr. DE 134855007